



# Åsløypas Venner - Raufoss

## HMS INSTRUKS MOTORSAG og RYDDESAG

**Kategori:** Farlig arbeid  
**Tittel instruks:** Arbeid med motorsag og ryddesag

---

Sist endret: 28.08.2024

---

### 1. Hensikt

Unngå skader og ulykker.

### 2. Gyldighetsområde

Gruppeledere og dugnadsmedlemmer.

Kun dugnadsmedlemmer som i dugnadsgruppeoversikten er merket som godkjent til å bruke motorsag har anledning til det. (se vedlagte oversikt).

### 3. Utstyr

Motorsag og ryddesag – stasjonære og mobile, også elektriske sager og ryddesager.

### 4. Ansvarlige

HMS-ansvarlig, dugnadsleder, styreleder

### 5. Utførelse

Foreskrevet verneutstyr skal alltid benyttes. Særlig aktsomhet skal utvises.

#### Verneutstyr ved bruk av motorsag:

- Godkjente vernestøvler
- Godkjent vernebukse
- Godkjent hjelm påmontert godkjent hørselvern og visir/vernebriller
- Arbeidshansker
- Enkeltmannspakke og/eller førstehjelpskrin tilgjengelig på arbeidsstedet

### Grunnregler ved arbeid med motorsag:

- 1. UNNGÅ ALENEARBEID** Se krav nedenfor i tilfelle du må jobbe alene.
- 2. SIKKERHETSAVSTAND** Pass på at ingen står nærmere enn 3-5 meter når du arbeider med motorsagen. Ved trefelling kreves det en større sikkerhetsavstand: minst den doble trehøyden fra det tre du tenker å felle.
- 3. SIKKERHETSKONTROLL AV MOTORSAGEN** Husk å kontrollere sikkerhetsdetaljene på saken regelmessig, og pass alltid på at du har et skarpt og ordentlig filt kjede.
- 4. FLYTTING/TRANSPORT** Kjedet må ikke rotere når du flytter deg til et annet sted. Når du flytter deg flere skritt, skal du aktivere kjedebremsen eller slå av motoren. Når du flytter deg en lengre strekning (f.eks. til og fra avvirningsstedet) eller ved transport (bil), bør du sette på sverdbeskyttelsen.
- 5. START AV MOTORSAG MED BENSINMOTOR** Kjedebremsen skal alltid være satt på når motorsaga startes. Grip det fremre håndtaket med venstre hånd. Sett høyre fot i støvelgripen gjennom nedre del av bakre håndtak, og press saga mot bakken. Trekk i startsnora med høyre hånd gjentatte ganger til saga starter.
- 6. VÆR OPPMERKSOM PÅ KASTESEKTOREN!** Kastsektoren er den øvre delen av sverdspissen. Setter du an sverdet her er det risiko for kast. Sag aldri med den delen av sverdet som har stor risiko for kast!
- 7. MOBILTELEFON** Mobiltelefon skal være lett tilgjengelig.
- 8. TOMMELGREPET** Hold et godt grep i begge håndtakene. Tommel og fingre skal holde helt rundt håndtakene. Det er svært viktig at du holder venstre hånds tommel under det fremre håndtaket for å redusere kraften ved et eventuelt kast.
- 9. NÆRKONTAKT** Hold motorsagen nær kroppen så får du bedre balanse og saken føles lettere.
- 10. BALANSE** Stå i en bredbeint fotstilling. For best mulig balanse, sett den ene foten litt foran den andre.
- 11. BØYDE KNÆR** Unngå å arbeide med bøyd rygg. Bøy på knærne ved lave arbeidsstillinger.

### Verneutstyr ved bruk av ryddesag:

- Godkjente verneøvler
- Godkjent hjelm påmontert godkjent hørselvern og visir/vernebriller
- Arbeidshansker
- Enkeltmannspakke og/eller førstehjelpskrin tilgjengelig på arbeidsstedet

### **Grunnregler ved arbeid med ryddesag:**

- 1. UNNGÅ ALENEARBEID** Se krav nedenfor i tilfelle du må jobbe alene.
- 2. SIKKERHETSAVSTAND** Pass på at ingen står nærmere enn 15 meter.
- 3. SIKKERHETSKONTROLL AV RYDDESAGEN** Husk å kontrollere sikkerhetsdetaljene på sagen regelmessig, og pass alltid på at du har et skarpt og ordentlig filt knivblad.
- 4. FLYTTING/TRANSPORT** Transportere alltid sagen med transportbeskyttelse påmontert
- 5. VÆR OPPMERKSOM PÅ KASTESEKTOREN!** Unngå å sage grove trær (max. 3 cm i diameter) med kastesektorn.
- 6. MOBILTELEFON** Mobiltelefon skal være lett tilgjengelig.
- 7. BLADVERN** Ryddesaga skal være utrustet med bladvern.
- 8. MASKINEN SKAL SLÅS AV VED VEDLIKEHOLD** For å unngå alvorlig personskaade, må du slå av maskinen før du tar av eller monterer utstyr.

### **Krav i tilfelle du må arbeide alene:**

- Gi beskjed om hvor du befinner deg i løpet av dagen
- Hold regelmessig kontakt med kontaktpersonen
- Parker alltid kjøretøyet slik at du raskt kan forlate området

## HMS-ansvarlig: Sigurd Rystad

<b>Gruppe 1</b> <b>Harald Løkken # *</b> Svein Gjøs Svein Olav Ninive* Vegar Hvalby ♦ Bård Dalheim Åge Sinnerud Alfred Lille-Homb* Erik Kristiansen	<b>Gruppe 2</b> <b>Steinar Haugen # ♦</b> Øyvind Andersen Ole Alex Lundgaard* Brede Eilert Johansen Terje Engen* Sven Jemblie Rune Holter* Finn Roger Myhre	<b>Gruppe 3</b> <b>Viggo Kristiansen # ♦</b> Brynjulf Giæver Kåre Engstrøm Sigurd Rystad* ♦ Jan Marlow Beck* Lage Berger* Yngve Langsrud
<b>Gruppe 4</b> <b>Erling Bjerregård # * ♦</b> Kjell Bjørnerud* Åge Kyseth Per Halvard Bågård* Robby Thorvaldsen* Johan Stenberg	<b>Gruppe 5</b> <b>John Aaslund # * ♦</b> Bjørnar Ottesen* Arnfinn Bjørge* Terje Homb Magne Harald Kvikstad* Erik Løkken* Tom Aspelund Trond Atle Granlund	<b>Gruppe 6</b> <b>Per Harald Sørlien # * ♦</b> Jan Erik Solbakken Rolf Røste* Ingvar Aandalen* Hans Gaustad Jan Olav Granum* Roger Bjerkvold* Rolf Strande Per Erik Bø*

**(#) Gruppeleder**

(\*) Person som er kjent med våre HMS regler – og kan bruke motorsag / ryddesag.

(♦) Person som har gjennomgått førstehjelpskurs