

Internkontroll for Åsløypas Venner – Raufoss (ÅVR)

1. Formål

Internkontrollen beskriver hvordan ÅVR gjennom systematisk sikkerhetsarbeid skal redusere sannsynligheten for hendelser med alvorlig skade. Dersom hendelsen likevel finner sted, beskriver tiltakskortet hvilke skadebegrensende tiltak som skal iverksettes. Planen skal til enhver tid oppfylle kravene om kvalitetssikring og internkontroll beskrevet i lov om kontroll med produkter og forbrukertjenester ([produktkontroll loven](#)) og forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter ([Internkontrollforskriften](#)).

Foreningens dugnader følges opp med utgangspunkt i dokumentet [HMS for dugnadsarbeid](#) av 2021.

2. Internkontrollen gjelder for:

- Dugnadsmedlemmer
- Gruppeledere
- Dugnadsleder
- Styre

3. Ansvarsfordeling

3.1.1 Styret

- **Overordnet ansvar**
Styret har et overordnet ansvar for at internkontrollen med tiltakskort¹ er etablert, implementert og regelmessig oppdatert. Til grunn for et tiltakskort ligger en risikovurdering.
- **Godkjenning**
Internkontrollen med tiltakskort og risikovurderingsanalyse skal godkjennes av styret. Dette gjelder også ved revisjoner.
- **Tilgjengelige ressurser**
Styret sørger for tilgjengelige ressurser til sikkerhets- og beredskapstiltak som sikkerhetsutstyr og kompetansehevende tiltak. I det siste inngår førstehjelpskurs, men også tiltak for å heve det generelle kunnskapsnivået om beredskap i ÅVR.

¹ Laminerte tiltakskort beskriver kort og konsist hvordan man forholder seg ved en gitt hendelse med høy hastegrad. Kortene utgjør en del av førstehjelpsutstyret til dugnadsleder og gruppeledere. Oversikt over tiltakskortene fremgår av vedlegg nederst i dette dokument.

- **Kompetanse**
Sikre at ÅVR har tilstrekkelig kompetanse til å utarbeide og revidere internkontrollen og lage tiltakskort der det er nødvendig.
- **Opplæring**
Sørge for at dugnadsleder og gruppeledere får opplæring i å gjennomføre kartlegging av risikovurderingsanalyser og tilegne seg kunnskap om betydningen av dette arbeidet. Opplæring i nødvendig sikkerhetsarbeid.
- **Tilgjengelighet**
Risikovurderingsanalyse og tiltakskort skal gjøres tilgjengelige på ÅVR's hjemmeside. Relevante dokumenter linkes i internkontrollen.
- **Førstehjelpskurs**
Dugnadsleder og gruppeledere skal gjennomføre førstehjelpskurs minst hvert 3. år.
- **Utstyr**
Sørge for at ÅVR har eller har tilgang til nødvendig utstyr og har rutiner for ettersyn og vedlikehold. Dette omfatter også førstehjelpsutstyr til utlån for dugnadsgruppene.
- **Varslingsliste - ÅVRs kriseplan**
Sørge for at kriseplanens varslingsliste til enhver tid er oppdatert. Før dugnaden må gruppelederne få oppdatert informasjon dersom det foreligger avvik fra kriseplanen pga sykdom og annet fravær.
Laminert kriseplan skal være tilgjengelig for alle gruppeledere.
- **Årsrapporten**
Skal inneholde et punkt om HMS-arbeidet, f.eks om det har det vært dugnadsaktiviteter som gir grunn til rapportering i forhold til HMS.

3.1.2 HMS ansvarlig/koordinator

ÅVR's styre utnevner en person som vil være ansvarlig for at Internkontrollen/HMS blir ivaretatt og etterlevd. HMS ansvarlig vil også være den personen som gir råd og svarer på spørsmål fra dugnadsmedlemmene.

3.2 Tiltakskort

Tiltakskort er et godt verktøy for dugnadsgruppene når det oppstår en beredskapssituasjon. Gruppeleder er alltid leder for arbeidsoppdraget.

3.3 Kjøp av tjenester - kvalitetssikring

Når ÅVR kjøper tjenester fra andre ved hjelp av grave- og annet ryddeutstyr osv. er selger av aktiviteten ansvarlig for sikkerheten.

4. Etter alvorlige hendelser

Etter ulykker skal dugnadsleder og gruppeleder alltid få tilbud om debrief kort tid etter hjemkomst. På skadedagen skal dugnads-/gruppeleder sette seg ned sammen med dugnadsmedlemmene og andre berørte av ulykken og snakke om det som har hendt. Gi rom for refleksjon. Hvorfor skjedde det? Hva gjorde vi bra? Hva burde vi gjort annerledes? Faktaopplysninger er alltid viktig. Hvis politiet kommer til skadestedet, vil de redegjøre for fakta. Det er alltid politiet som skal svare media. ÅVR's dugnadsleder/gruppeledere skal aldri svare media, men henvise til politiet. Hvis politiet ikke er til stede, henvises til ÅVR's styre.

Debrief er noe som skjer noen dager senere. Dette er en spesiell metodikk som brukes av kvalifisert helsepersonell for å forebygge posttraumatiske langvarige traumer. Kriseteamet i kommunen bidrar med dette.

5. Forsikring

ÅVR har en forsikringsordning gjennom Gjensidige Forsikring. Forsikringen dekker ulykke, ansvar (skade på tredjepart).

Ordningen er nærmere omtalt i dokumentet «*HMS for dugnadsarbeid*».

Vedlegg

1. [ÅVRs Kriseplan](#)
2. [Risikovurderingsanalyse](#)
3. [HMS Instruks motorsag og ryddesag](#)
4. [Tiltakskort motorsag](#)
5. [Tiltakskort ryddesag](#)